

### Condiciones previas

- Una hora antes de la recogida de la muestra, no coma, fume, tome bebidas diversas, cepille los dientes o masque chicle. Los labios han de estar limpios de maquillaje o pintalabios.
- En el momento de la obtención, conviene practicar un ligero masaje en los carrillos, frotándolos contra los dientes con movimientos circulares, durante unos 30 segundos, con el fin de estimular la producción de saliva y el desprendimiento de células. A continuación recoger la saliva en el tubo y llenarlo hasta la marca señalada.
- Si la toma de muestras no la realiza el propio interesado sino otra persona, es recomendable que ésta use guantes clínicos con el fin de no contaminar con su ADN.

### Material suministrado

- Una bolsa que contiene dos recipientes: un contenedor vacío para la recogida de la saliva y otro más pequeño que contiene un líquido estabilizador de muestras de saliva.
- Tres etiquetas numeradas:
  - a. Una para pegar en el tubo una vez recogida la muestra de saliva.
  - b. Otra para pegar en la Hoja de consentimiento informado y solicitud.
  - c. Otra para el Cuestionario general de salud (si en su caso, se precisa)
- Sobre acolchado para remitir la muestra, en el que figura la dirección de envío.

### Recogida de la muestra

- Llene el recipiente con saliva líquida (sin contar la espuma) hasta alcanzar el límite que aparece en la figura 3.
- Vierta el líquido reactivo estabilizador de ADN a la muestra recogida.
- Cierre con el tapón.
- Mantenga el tubo en posición vertical.
- Agite el recipiente durante 5 segundos.
- Rotule el tubo con una de las etiquetas indicando el nombre del paciente o el número de referencia recibido en la solicitud.
- Deseche o deposite en el contenedor de reciclaje el recipiente vacío del líquido estabilizador.

### Envío de la muestra:

- Introducir la muestra en el sobre acolchado con la dirección de EUGENOMIC.
- Incluir la Hoja de consentimiento informado y Solicitud, debidamente cumplimentada, firmada y etiquetada.
- Colocarlo dentro de un sobre de transporte en el que debe introducir también la solicitud, el consentimiento informado y cuestionario de salud, cuando es preciso según las indicaciones de cada prueba.
- Llamar a EUGENOMIC al teléfono 93 292 29 63 solicitando la recogida de la muestra de Lunes a Jueves de 9 a 14 horas.

